


Heti étlap 2025.03.31. - 2025.04.04.

| | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök | péntek | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---------------------------|---|---|---|---|---|------------|--|------------|---|----------|------------|------------|----------|----------|------------|----------|----------|---------|---------|--------|---------|---------|---------|---------|---------|--------|---------|---------|--------|---|------------|---|---|------------|------------|---------|------------|------------|---------|------------|------------|---------|------------|------------|---------|----------|------------|--------|----------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---|------------|---|---------|---|----------|------------|------------|----------|------------|------------|----------|------------|------------|----------|------------|---------|----------|------------|---------|----------|---------|---------|--------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---|------------|---|---------|------------|---|---------|------------|----------|----------|------------|----------|----------|------------|----------|----------|------------|----------|----------|------------|---------|----------|---------|---------|---------|---------|---------|--------|---------|---------|--------|---------|---------|--------|---------|---------|--------|
|  Tízórai | Óvoda 4-6 éves | Almás-fahéjas tea Snidlinges vajkrémes Rozskenyér | Erdei gyümölcsös tea Tonhalkrémes Korpás kenyér | Tej Mézes Korpás kifli Margarinnal | Csipkebogyós tea Kenőmájasos Rozskenyér Salátalevéllal Alma | Barackos tea Főtt tojáskarikák Korpás kenyér Margarinnal | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Energia: 340.39 Kcal / 1,422.83 KJ | Energia: 255.71 Kcal / 1,068.87 KJ | Energia: 273.11 Kcal / 1,141.60 KJ | Energia: 305.84 Kcal / 1,278.41 KJ | Energia: 263.09 Kcal / 1,099.72 KJ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | <table border="1"> <tr> <td>Fehérje</td><td>Zsír</td><td>T.Zsírsv</td> <td>Fehérje</td><td>Zsír</td><td>T.Zsírsv</td> <td>Fehérje</td><td>Zsír</td><td>T.Zsírsv</td> <td>Fehérje</td><td>Zsír</td><td>T.Zsírsv</td> <td>Fehérje</td><td>Zsír</td><td>T.Zsírsv</td> </tr> <tr> <td>6.97 g</td><td>8.57 g</td><td>8.10 g</td> <td>4.83 g</td><td>9.15 g</td><td>3.40 g</td> <td>12.18 g</td><td>5.77 g</td><td>2.60 g</td> <td>8.92 g</td><td>6.54 g</td><td>6.54 g</td> <td>7.16 g</td><td>4.86 g</td><td>1.52 g</td> </tr> </table> | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | 6.97 g | 8.57 g | 8.10 g | 4.83 g | 9.15 g | 3.40 g | 12.18 g | 5.77 g | 2.60 g | 8.92 g | 6.54 g | 6.54 g | 7.16 g | 4.86 g | 1.52 g | <table border="1"> <tr> <td>Fehérje</td><td>Zsír</td><td>T.Zsírsv</td> <td>Fehérje</td><td>Zsír</td><td>T.Zsírsv</td> <td>Fehérje</td><td>Zsír</td><td>T.Zsírsv</td> <td>Fehérje</td><td>Zsír</td><td>T.Zsírsv</td> <td>Fehérje</td><td>Zsír</td><td>T.Zsírsv</td> </tr> <tr> <td>6.97 g</td><td>8.57 g</td><td>8.10 g</td> <td>4.83 g</td><td>9.15 g</td><td>3.40 g</td> <td>12.18 g</td><td>5.77 g</td><td>2.60 g</td> <td>8.92 g</td><td>6.54 g</td><td>6.54 g</td> <td>7.16 g</td><td>4.86 g</td><td>1.52 g</td> </tr> </table> | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | 6.97 g | 8.57 g | 8.10 g | 4.83 g | 9.15 g | 3.40 g | 12.18 g | 5.77 g | 2.60 g | 8.92 g | 6.54 g | 6.54 g | 7.16 g | 4.86 g | 1.52 g | <table border="1"> <tr> <td>Fehérje</td><td>Zsír</td><td>T.Zsírsv</td> <td>Fehérje</td><td>Zsír</td><td>T.Zsírsv</td> <td>Fehérje</td><td>Zsír</td><td>T.Zsírsv</td> <td>Fehérje</td><td>Zsír</td><td>T.Zsírsv</td> <td>Fehérje</td><td>Zsír</td><td>T.Zsírsv</td> </tr> <tr> <td>6.97 g</td><td>8.57 g</td><td>8.10 g</td> <td>4.83 g</td><td>9.15 g</td><td>3.40 g</td> <td>12.18 g</td><td>5.77 g</td><td>2.60 g</td> <td>8.92 g</td><td>6.54 g</td><td>6.54 g</td> <td>7.16 g</td><td>4.86 g</td><td>1.52 g</td> </tr> </table> | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | 6.97 g | 8.57 g | 8.10 g | 4.83 g | 9.15 g | 3.40 g | 12.18 g | 5.77 g | 2.60 g | 8.92 g | 6.54 g | 6.54 g | 7.16 g | 4.86 g | 1.52 g | <table border="1"> <tr> <td>Fehérje</td><td>Zsír</td><td>T.Zsírsv</td> <td>Fehérje</td><td>Zsír</td><td>T.Zsírsv</td> <td>Fehérje</td><td>Zsír</td><td>T.Zsírsv</td> <td>Fehérje</td><td>Zsír</td><td>T.Zsírsv</td> <td>Fehérje</td><td>Zsír</td><td>T.Zsírsv</td> </tr> <tr> <td>6.97 g</td><td>8.57 g</td><td>8.10 g</td> <td>4.83 g</td><td>9.15 g</td><td>3.40 g</td> <td>12.18 g</td><td>5.77 g</td><td>2.60 g</td> <td>8.92 g</td><td>6.54 g</td><td>6.54 g</td> <td>7.16 g</td><td>4.86 g</td><td>1.52 g</td> </tr> </table> | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | 6.97 g | 8.57 g | 8.10 g | 4.83 g | 9.15 g | 3.40 g | 12.18 g | 5.77 g | 2.60 g | 8.92 g | 6.54 g | 6.54 g | 7.16 g | 4.86 g | 1.52 g | | | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 6.97 g | 8.57 g | 8.10 g | 4.83 g | 9.15 g | 3.40 g | 12.18 g | 5.77 g | 2.60 g | 8.92 g | 6.54 g | 6.54 g | 7.16 g | 4.86 g | 1.52 g | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 6.97 g | 8.57 g | 8.10 g | 4.83 g | 9.15 g | 3.40 g | 12.18 g | 5.77 g | 2.60 g | 8.92 g | 6.54 g | 6.54 g | 7.16 g | 4.86 g | 1.52 g | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 6.97 g | 8.57 g | 8.10 g | 4.83 g | 9.15 g | 3.40 g | 12.18 g | 5.77 g | 2.60 g | 8.92 g | 6.54 g | 6.54 g | 7.16 g | 4.86 g | 1.52 g | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 6.97 g | 8.57 g | 8.10 g | 4.83 g | 9.15 g | 3.40 g | 12.18 g | 5.77 g | 2.60 g | 8.92 g | 6.54 g | 6.54 g | 7.16 g | 4.86 g | 1.52 g | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <table border="1"> <tr> <td>Szénhidrát</td><td>Cukor</td><td>Só</td> <td>Szénhidrát</td><td>Cukor</td><td>Só</td> <td>Szénhidrát</td><td>Cukor</td><td>Só</td> <td>Szénhidrát</td><td>Cukor</td><td>Só</td> <td>Szénhidrát</td><td>Cukor</td><td>Só</td> </tr> <tr> <td>58.33 g</td><td>27.98 g</td><td>0.70 g</td> <td>38.09 g</td><td>10.40 g</td><td>0.72 g</td> <td>42.98 g</td><td>8.10 g</td><td>0.89 g</td> <td>52.41 g</td><td>19.99 g</td><td>0.92 g</td> <td>47.49 g</td><td>19.98 g</td><td>0.83 g</td> </tr> </table> | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | 58.33 g | 27.98 g | 0.70 g | 38.09 g | 10.40 g | 0.72 g | 42.98 g | 8.10 g | 0.89 g | 52.41 g | 19.99 g | 0.92 g | 47.49 g | 19.98 g | 0.83 g | <table border="1"> <tr> <td>Szénhidrát</td><td>Cukor</td><td>Só</td> <td>Szénhidrát</td><td>Cukor</td><td>Só</td> <td>Szénhidrát</td><td>Cukor</td><td>Só</td> <td>Szénhidrát</td><td>Cukor</td><td>Só</td> <td>Szénhidrát</td><td>Cukor</td><td>Só</td> </tr> <tr> <td>58.33 g</td><td>27.98 g</td><td>0.70 g</td> <td>38.09 g</td><td>10.40 g</td><td>0.72 g</td> <td>42.98 g</td><td>8.10 g</td><td>0.89 g</td> <td>52.41 g</td><td>19.99 g</td><td>0.92 g</td> <td>47.49 g</td><td>19.98 g</td><td>0.83 g</td> </tr> </table> | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | 58.33 g | 27.98 g | 0.70 g | 38.09 g | 10.40 g | 0.72 g | 42.98 g | 8.10 g | 0.89 g | 52.41 g | 19.99 g | 0.92 g | 47.49 g | 19.98 g | 0.83 g | <table border="1"> <tr> <td>Szénhidrát</td><td>Cukor</td><td>Só</td> <td>Szénhidrát</td><td>Cukor</td><td>Só</td> <td>Szénhidrát</td><td>Cukor</td><td>Só</td> <td>Szénhidrát</td><td>Cukor</td><td>Só</td> <td>Szénhidrát</td><td>Cukor</td><td>Só</td> </tr> <tr> <td>58.33 g</td><td>27.98 g</td><td>0.70 g</td> <td>38.09 g</td><td>10.40 g</td><td>0.72 g</td> <td>42.98 g</td><td>8.10 g</td><td>0.89 g</td> <td>52.41 g</td><td>19.99 g</td><td>0.92 g</td> <td>47.49 g</td><td>19.98 g</td><td>0.83 g</td> </tr> </table> | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | 58.33 g | 27.98 g | 0.70 g | 38.09 g | 10.40 g | 0.72 g | 42.98 g | 8.10 g | 0.89 g | 52.41 g | 19.99 g | 0.92 g | 47.49 g | 19.98 g | 0.83 g | <table border="1"> <tr> <td>Szénhidrát</td><td>Cukor</td><td>Só</td> <td>Szénhidrát</td><td>Cukor</td><td>Só</td> <td>Szénhidrát</td><td>Cukor</td><td>Só</td> <td>Szénhidrát</td><td>Cukor</td><td>Só</td> <td>Szénhidrát</td><td>Cukor</td><td>Só</td> </tr> <tr> <td>58.33 g</td><td>27.98 g</td><td>0.70 g</td> <td>38.09 g</td><td>10.40 g</td><td>0.72 g</td> <td>42.98 g</td><td>8.10 g</td><td>0.89 g</td> <td>52.41 g</td><td>19.99 g</td><td>0.92 g</td> <td>47.49 g</td><td>19.98 g</td><td>0.83 g</td> </tr> </table> | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | 58.33 g | 27.98 g | 0.70 g | 38.09 g | 10.40 g | 0.72 g | 42.98 g | 8.10 g | 0.89 g | 52.41 g | 19.99 g | 0.92 g | 47.49 g | 19.98 g | 0.83 g | | | | | | |
| Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 58.33 g | 27.98 g | 0.70 g | 38.09 g | 10.40 g | 0.72 g | 42.98 g | 8.10 g | 0.89 g | 52.41 g | 19.99 g | 0.92 g | 47.49 g | 19.98 g | 0.83 g | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 58.33 g | 27.98 g | 0.70 g | 38.09 g | 10.40 g | 0.72 g | 42.98 g | 8.10 g | 0.89 g | 52.41 g | 19.99 g | 0.92 g | 47.49 g | 19.98 g | 0.83 g | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 58.33 g | 27.98 g | 0.70 g | 38.09 g | 10.40 g | 0.72 g | 42.98 g | 8.10 g | 0.89 g | 52.41 g | 19.99 g | 0.92 g | 47.49 g | 19.98 g | 0.83 g | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 58.33 g | 27.98 g | 0.70 g | 38.09 g | 10.40 g | 0.72 g | 42.98 g | 8.10 g | 0.89 g | 52.41 g | 19.99 g | 0.92 g | 47.49 g | 19.98 g | 0.83 g | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1,7 | 1,3,4,7,10 | 1,7 | 1,(6),(7),(10) | 1,3,(7) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Cheddaros sajtkrémleves Nachossal Tavaszi sertésragu Párolt rizsszel | | Májgaluskaleves Mákos tészta Porcukorszóráttal | | Tejfölös karfiollevés Paradicsomos húsgombóc Félbarna kenyérral | | Hamis gulyásleves Zöldséges rizottó | | Rántott leves Pírtott kenyérkockával Grízes tészta Porcukorszóráttal | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Energia: 563.51 Kcal / 2,355.47 KJ | | Energia: 508.58 Kcal / 2,125.86 KJ | | Energia: 514.39 Kcal / 2,150.15 KJ | | Energia: 500.97 Kcal / 2,094.05 KJ | | Energia: 481.04 Kcal / 2,010.75 KJ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | <table border="1"> <tr> <td>Fehérje</td><td>Zsír</td><td>T.Zsírsv</td> <td>Fehérje</td><td>Zsír</td><td>T.Zsírsv</td> <td>Fehérje</td><td>Zsír</td><td>T.Zsírsv</td> <td>Fehérje</td><td>Zsír</td><td>T.Zsírsv</td> <td>Fehérje</td><td>Zsír</td><td>T.Zsírsv</td> </tr> <tr> <td>17.49 g</td><td>28.13 g</td><td>9.17 g</td> <td>21.72 g</td><td>11.48 g</td><td>5.20 g</td> <td>17.10 g</td><td>19.42 g</td><td>5.13 g</td> <td>18.74 g</td><td>9.92 g</td><td>2.91 g</td> <td>22.53 g</td><td>18.76 g</td><td>5.65 g</td> </tr> </table> | | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | 17.49 g | 28.13 g | 9.17 g | 21.72 g | 11.48 g | 5.20 g | 17.10 g | 19.42 g | 5.13 g | 18.74 g | 9.92 g | 2.91 g | 22.53 g | 18.76 g | 5.65 g | <table border="1"> <tr> <td>Fehérje</td><td>Zsír</td><td>T.Zsírsv</td> <td>Fehérje</td><td>Zsír</td><td>T.Zsírsv</td> <td>Fehérje</td><td>Zsír</td><td>T.Zsírsv</td> <td>Fehérje</td><td>Zsír</td><td>T.Zsírsv</td> <td>Fehérje</td><td>Zsír</td><td>T.Zsírsv</td> </tr> <tr> <td>17.49 g</td><td>28.13 g</td><td>9.17 g</td> <td>21.72 g</td><td>11.48 g</td><td>5.20 g</td> <td>17.10 g</td><td>19.42 g</td><td>5.13 g</td> <td>18.74 g</td><td>9.92 g</td><td>2.91 g</td> <td>22.53 g</td><td>18.76 g</td><td>5.65 g</td> </tr> </table> | | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | 17.49 g | 28.13 g | 9.17 g | 21.72 g | 11.48 g | 5.20 g | 17.10 g | 19.42 g | 5.13 g | 18.74 g | 9.92 g | 2.91 g | 22.53 g | 18.76 g | 5.65 g | <table border="1"> <tr> <td>Fehérje</td><td>Zsír</td><td>T.Zsírsv</td> <td>Fehérje</td><td>Zsír</td><td>T.Zsírsv</td> <td>Fehérje</td><td>Zsír</td><td>T.Zsírsv</td> <td>Fehérje</td><td>Zsír</td><td>T.Zsírsv</td> <td>Fehérje</td><td>Zsír</td><td>T.Zsírsv</td> </tr> <tr> <td>17.49 g</td><td>28.13 g</td><td>9.17 g</td> <td>21.72 g</td><td>11.48 g</td><td>5.20 g</td> <td>17.10 g</td><td>19.42 g</td><td>5.13 g</td> <td>18.74 g</td><td>9.92 g</td><td>2.91 g</td> <td>22.53 g</td><td>18.76 g</td><td>5.65 g</td> </tr> </table> | | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | 17.49 g | 28.13 g | 9.17 g | 21.72 g | 11.48 g | 5.20 g | 17.10 g | 19.42 g | 5.13 g | 18.74 g | 9.92 g | 2.91 g | 22.53 g | 18.76 g | 5.65 g | <table border="1"> <tr> <td>Fehérje</td><td>Zsír</td><td>T.Zsírsv</td> <td>Fehérje</td><td>Zsír</td><td>T.Zsírsv</td> <td>Fehérje</td><td>Zsír</td><td>T.Zsírsv</td> <td>Fehérje</td><td>Zsír</td><td>T.Zsírsv</td> <td>Fehérje</td><td>Zsír</td><td>T.Zsírsv</td> </tr> <tr> <td>17.49 g</td><td>28.13 g</td><td>9.17 g</td> <td>21.72 g</td><td>11.48 g</td><td>5.20 g</td> <td>17.10 g</td><td>19.42 g</td><td>5.13 g</td> <td>18.74 g</td><td>9.92 g</td><td>2.91 g</td> <td>22.53 g</td><td>18.76 g</td><td>5.65 g</td> </tr> </table> | | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | 17.49 g | 28.13 g | 9.17 g | 21.72 g | 11.48 g | 5.20 g | 17.10 g | 19.42 g | 5.13 g | 18.74 g | 9.92 g | 2.91 g | 22.53 g | 18.76 g | 5.65 g |
| Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17.49 g | 28.13 g | 9.17 g | 21.72 g | 11.48 g | 5.20 g | 17.10 g | 19.42 g | 5.13 g | 18.74 g | 9.92 g | 2.91 g | 22.53 g | 18.76 g | 5.65 g | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17.49 g | 28.13 g | 9.17 g | 21.72 g | 11.48 g | 5.20 g | 17.10 g | 19.42 g | 5.13 g | 18.74 g | 9.92 g | 2.91 g | 22.53 g | 18.76 g | 5.65 g | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17.49 g | 28.13 g | 9.17 g | 21.72 g | 11.48 g | 5.20 g | 17.10 g | 19.42 g | 5.13 g | 18.74 g | 9.92 g | 2.91 g | 22.53 g | 18.76 g | 5.65 g | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17.49 g | 28.13 g | 9.17 g | 21.72 g | 11.48 g | 5.20 g | 17.10 g | 19.42 g | 5.13 g | 18.74 g | 9.92 g | 2.91 g | 22.53 g | 18.76 g | 5.65 g | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Energia: 563.51 Kcal / 2,355.47 KJ | | Energia: 508.58 Kcal / 2,125.86 KJ | | Energia: 514.39 Kcal / 2,150.15 KJ | | Energia: 500.97 Kcal / 2,094.05 KJ | | Energia: 481.04 Kcal / 2,010.75 KJ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | <table border="1"> <tr> <td>Szénhidrát</td><td>Cukor</td><td>Só</td> <td>Szénhidrát</td><td>Cukor</td><td>Só</td> <td>Szénhidrát</td><td>Cukor</td><td>Só</td> <td>Szénhidrát</td><td>Cukor</td><td>Só</td> <td>Szénhidrát</td><td>Cukor</td><td>Só</td> </tr> <tr> <td>58.18 g</td><td>0.04 g</td><td>1.53 g</td> <td>79.85 g</td><td>29.18 g</td><td>1.57 g</td> <td>67.07 g</td><td>8.01 g</td><td>1.44 g</td> <td>83.80 g</td><td>34.46 g</td><td>1.24 g</td> <td>55.03 g</td><td>0.02 g</td><td>4.94 g</td> </tr> </table> | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | 58.18 g | 0.04 g | 1.53 g | 79.85 g | 29.18 g | 1.57 g | 67.07 g | 8.01 g | 1.44 g | 83.80 g | 34.46 g | 1.24 g | 55.03 g | 0.02 g | 4.94 g | <table border="1"> <tr> <td>Szénhidrát</td><td>Cukor</td><td>Só</td> <td>Szénhidrát</td><td>Cukor</td><td>Só</td> <td>Szénhidrát</td><td>Cukor</td><td>Só</td> <td>Szénhidrát</td><td>Cukor</td><td>Só</td> <td>Szénhidrát</td><td>Cukor</td><td>Só</td> </tr> <tr> <td>58.18 g</td><td>0.04 g</td><td>1.53 g</td> <td>79.85 g</td><td>29.18 g</td><td>1.57 g</td> <td>67.07 g</td><td>8.01 g</td><td>1.44 g</td> <td>83.80 g</td><td>34.46 g</td><td>1.24 g</td> <td>55.03 g</td><td>0.02 g</td><td>4.94 g</td> </tr> </table> | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | 58.18 g | 0.04 g | 1.53 g | 79.85 g | 29.18 g | 1.57 g | 67.07 g | 8.01 g | 1.44 g | 83.80 g | 34.46 g | 1.24 g | 55.03 g | 0.02 g | 4.94 g | <table border="1"> <tr> <td>Szénhidrát</td><td>Cukor</td><td>Só</td> <td>Szénhidrát</td><td>Cukor</td><td>Só</td> <td>Szénhidrát</td><td>Cukor</td><td>Só</td> <td>Szénhidrát</td><td>Cukor</td><td>Só</td> <td>Szénhidrát</td><td>Cukor</td><td>Só</td> </tr> <tr> <td>58.18 g</td><td>0.04 g</td><td>1.53 g</td> <td>79.85 g</td><td>29.18 g</td><td>1.57 g</td> <td>67.07 g</td><td>8.01 g</td><td>1.44 g</td> <td>83.80 g</td><td>34.46 g</td><td>1.24 g</td> <td>55.03 g</td><td>0.02 g</td><td>4.94 g</td> </tr> </table> | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | 58.18 g | 0.04 g | 1.53 g | 79.85 g | 29.18 g | 1.57 g | 67.07 g | 8.01 g | 1.44 g | 83.80 g | 34.46 g | 1.24 g | 55.03 g | 0.02 g | 4.94 g | <table border="1"> <tr> <td>Szénhidrát</td><td>Cukor</td><td>Só</td> <td>Szénhidrát</td><td>Cukor</td><td>Só</td> <td>Szénhidrát</td><td>Cukor</td><td>Só</td> <td>Szénhidrát</td><td>Cukor</td><td>Só</td> <td>Szénhidrát</td><td>Cukor</td><td>Só</td> </tr> <tr> <td>58.18 g</td><td>0.04 g</td><td>1.53 g</td> <td>79.85 g</td><td>29.18 g</td><td>1.57 g</td> <td>67.07 g</td><td>8.01 g</td><td>1.44 g</td> <td>83.80 g</td><td>34.46 g</td><td>1.24 g</td> <td>55.03 g</td><td>0.02 g</td><td>4.94 g</td> </tr> </table> | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | 58.18 g | 0.04 g | 1.53 g | 79.85 g | 29.18 g | 1.57 g | 67.07 g | 8.01 g | 1.44 g | 83.80 g | 34.46 g | 1.24 g | 55.03 g | 0.02 g | 4.94 g |
| Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 58.18 g | 0.04 g | 1.53 g | 79.85 g | 29.18 g | 1.57 g | 67.07 g | 8.01 g | 1.44 g | 83.80 g | 34.46 g | 1.24 g | 55.03 g | 0.02 g | 4.94 g | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 58.18 g | 0.04 g | 1.53 g | 79.85 g | 29.18 g | 1.57 g | 67.07 g | 8.01 g | 1.44 g | 83.80 g | 34.46 g | 1.24 g | 55.03 g | 0.02 g | 4.94 g | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 58.18 g | 0.04 g | 1.53 g | 79.85 g | 29.18 g | 1.57 g | 67.07 g | 8.01 g | 1.44 g | 83.80 g | 34.46 g | 1.24 g | 55.03 g | 0.02 g | 4.94 g | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 58.18 g | 0.04 g | 1.53 g | 79.85 g | 29.18 g | 1.57 g | 67.07 g | 8.01 g | 1.44 g | 83.80 g | 34.46 g | 1.24 g | 55.03 g | 0.02 g | 4.94 g | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 1,7,(3),(6),(10),(11) | | 1,3,7,9 | | 1,3,7,9 | | 1,7 | | 1,3,7 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Uzsonna | Óvoda 4-6 éves | Helybensült kakaós csiga | | Sertés párizsis Zsemle Margarinnal Póréhagymával | | Szendvics sonkás Félbarna kenyér Margarinnal Kígyóborkával | | Helybensült sonkás- kukoricás pizza | | Kifli Kockasajttal | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Energia: 163.83 Kcal / 684.81 KJ | | Energia: 202.71 Kcal / 847.33 KJ | | Energia: 201.42 Kcal / 841.94 KJ | | Energia: 308.62 Kcal / 1,290.03 KJ | | Energia: 184.59 Kcal / 771.59 KJ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | <table border="1"> <tr> <td>Fehérje</td><td>Zsír</td><td>T.Zsírsv</td> <td>Fehérje</td><td>Zsír</td><td>T.Zsírsv</td> <td>Fehérje</td><td>Zsír</td><td>T.Zsírsv</td> <td>Fehérje</td><td>Zsír</td><td>T.Zsírsv</td> <td>Fehérje</td><td>Zsír</td><td>T.Zsírsv</td> </tr> <tr> <td>1.81 g</td><td>8.77 g</td><td>2.34 g</td> <td>7.28 g</td><td>6.05 g</td><td>2.42 g</td> <td>10.57 g</td><td>2.91 g</td><td>1.38 g</td> <td>12.49 g</td><td>9.99 g</td><td>3.02 g</td> <td>7.94 g</td><td>6.53 g</td><td>3.82 g</td> </tr> </table> | | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | 1.81 g | 8.77 g | 2.34 g | 7.28 g | 6.05 g | 2.42 g | 10.57 g | 2.91 g | 1.38 g | 12.49 g | 9.99 g | 3.02 g | 7.94 g | 6.53 g | 3.82 g | <table border="1"> <tr> <td>Fehérje</td><td>Zsír</td><td>T.Zsírsv</td> <td>Fehérje</td><td>Zsír</td><td>T.Zsírsv</td> <td>Fehérje</td><td>Zsír</td><td>T.Zsírsv</td> <td>Fehérje</td><td>Zsír</td><td>T.Zsírsv</td> <td>Fehérje</td><td>Zsír</td><td>T.Zsírsv</td> </tr> <tr> <td>1.81 g</td><td>8.77 g</td><td>2.34 g</td> <td>7.28 g</td><td>6.05 g</td><td>2.42 g</td> <td>10.57 g</td><td>2.91 g</td><td>1.38 g</td> <td>12.49 g</td><td>9.99 g</td><td>3.02 g</td> <td>7.94 g</td><td>6.53 g</td><td>3.82 g</td> </tr> </table> | | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | 1.81 g | 8.77 g | 2.34 g | 7.28 g | 6.05 g | 2.42 g | 10.57 g | 2.91 g | 1.38 g | 12.49 g | 9.99 g | 3.02 g | 7.94 g | 6.53 g | 3.82 g | <table border="1"> <tr> <td>Fehérje</td><td>Zsír</td><td>T.Zsírsv</td> <td>Fehérje</td><td>Zsír</td><td>T.Zsírsv</td> <td>Fehérje</td><td>Zsír</td><td>T.Zsírsv</td> <td>Fehérje</td><td>Zsír</td><td>T.Zsírsv</td> <td>Fehérje</td><td>Zsír</td><td>T.Zsírsv</td> </tr> <tr> <td>1.81 g</td><td>8.77 g</td><td>2.34 g</td> <td>7.28 g</td><td>6.05 g</td><td>2.42 g</td> <td>10.57 g</td><td>2.91 g</td><td>1.38 g</td> <td>12.49 g</td><td>9.99 g</td><td>3.02 g</td> <td>7.94 g</td><td>6.53 g</td><td>3.82 g</td> </tr> </table> | | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | 1.81 g | 8.77 g | 2.34 g | 7.28 g | 6.05 g | 2.42 g | 10.57 g | 2.91 g | 1.38 g | 12.49 g | 9.99 g | 3.02 g | 7.94 g | 6.53 g | 3.82 g | <table border="1"> <tr> <td>Fehérje</td><td>Zsír</td><td>T.Zsírsv</td> <td>Fehérje</td><td>Zsír</td><td>T.Zsírsv</td> <td>Fehérje</td><td>Zsír</td><td>T.Zsírsv</td> <td>Fehérje</td><td>Zsír</td><td>T.Zsírsv</td> <td>Fehérje</td><td>Zsír</td><td>T.Zsírsv</td> </tr> <tr> <td>1.81 g</td><td>8.77 g</td><td>2.34 g</td> <td>7.28 g</td><td>6.05 g</td><td>2.42 g</td> <td>10.57 g</td><td>2.91 g</td><td>1.38 g</td> <td>12.49 g</td><td>9.99 g</td><td>3.02 g</td> <td>7.94 g</td><td>6.53 g</td><td>3.82 g</td> </tr> </table> | | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | 1.81 g | 8.77 g | 2.34 g | 7.28 g | 6.05 g | 2.42 g | 10.57 g | 2.91 g | 1.38 g | 12.49 g | 9.99 g | 3.02 g | 7.94 g | 6.53 g | 3.82 g |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 1.81 g | 8.77 g | 2.34 g | 7.28 g | 6.05 g | 2.42 g | 10.57 g | 2.91 g | 1.38 g | 12.49 g | 9.99 g | 3.02 g | 7.94 g | 6.53 g | 3.82 g | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1.81 g | 8.77 g | 2.34 g | 7.28 g | 6.05 g | 2.42 g | 10.57 g | 2.91 g | 1.38 g | 12.49 g | 9.99 g | 3.02 g | 7.94 g | 6.53 g | 3.82 g | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1.81 g | 8.77 g | 2.34 g | 7.28 g | 6.05 g | 2.42 g | 10.57 g | 2.91 g | 1.38 g | 12.49 g | 9.99 g | 3.02 g | 7.94 g | 6.53 g | 3.82 g | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1.81 g | 8.77 g | 2.34 g | 7.28 g | 6.05 g | 2.42 g | 10.57 g | 2.91 g | 1.38 g | 12.49 g | 9.99 g | 3.02 g | 7.94 g | 6.53 g | 3.82 g | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Energia: 163.83 Kcal / 684.81 KJ | | Energia: 202.71 Kcal / 847.33 KJ | | Energia: 201.42 Kcal / 841.94 KJ | | Energia: 308.62 Kcal / 1,290.03 KJ | | Energia: 184.59 Kcal / 771.59 KJ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | <table border="1"> <tr> <td>Szénhidrát</td><td>Cukor</td><td>Só</td> <td>Szénhidrát</td><td>Cukor</td><td>Só</td> <td>Szénhidrát</td><td>Cukor</td><td>Só</td> <td>Szénhidrát</td><td>Cukor</td><td>Só</td> <td>Szénhidrát</td><td>Cukor</td><td>Só</td> </tr> <tr> <td>19.20 g</td><td>10.04 g</td><td>0.32 g</td> <td>29.75 g</td><td>0.00 g</td><td>0.58 g</td> <td>33.21 g</td><td>0.11 g</td><td>0.53 g</td> <td>42.00 g</td><td>0.10 g</td><td>1.30 g</td> <td>23.30 g</td><td>0.00 g</td><td>1.11 g</td> </tr> </table> | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | 19.20 g | 10.04 g | 0.32 g | 29.75 g | 0.00 g | 0.58 g | 33.21 g | 0.11 g | 0.53 g | 42.00 g | 0.10 g | 1.30 g | 23.30 g | 0.00 g | 1.11 g | <table border="1"> <tr> <td>Szénhidrát</td><td>Cukor</td><td>Só</td> <td>Szénhidrát</td><td>Cukor</td><td>Só</td> <td>Szénhidrát</td><td>Cukor</td><td>Só</td> <td>Szénhidrát</td><td>Cukor</td><td>Só</td> <td>Szénhidrát</td><td>Cukor</td><td>Só</td> </tr> <tr> <td>19.20 g</td><td>10.04 g</td><td>0.32 g</td> <td>29.75 g</td><td>0.00 g</td><td>0.58 g</td> <td>33.21 g</td><td>0.11 g</td><td>0.53 g</td> <td>42.00 g</td><td>0.10 g</td><td>1.30 g</td> <td>23.30 g</td><td>0.00 g</td><td>1.11 g</td> </tr> </table> | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | 19.20 g | 10.04 g | 0.32 g | 29.75 g | 0.00 g | 0.58 g | 33.21 g | 0.11 g | 0.53 g | 42.00 g | 0.10 g | 1.30 g | 23.30 g | 0.00 g | 1.11 g | <table border="1"> <tr> <td>Szénhidrát</td><td>Cukor</td><td>Só</td> <td>Szénhidrát</td><td>Cukor</td><td>Só</td> <td>Szénhidrát</td><td>Cukor</td><td>Só</td> <td>Szénhidrát</td><td>Cukor</td><td>Só</td> <td>Szénhidrát</td><td>Cukor</td><td>Só</td> </tr> <tr> <td>19.20 g</td><td>10.04 g</td><td>0.32 g</td> <td>29.75 g</td><td>0.00 g</td><td>0.58 g</td> <td>33.21 g</td><td>0.11 g</td><td>0.53 g</td> <td>42.00 g</td><td>0.10 g</td><td>1.30 g</td> <td>23.30 g</td><td>0.00 g</td><td>1.11 g</td> </tr> </table> | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | 19.20 g | 10.04 g | 0.32 g | 29.75 g | 0.00 g | 0.58 g | 33.21 g | 0.11 g | 0.53 g | 42.00 g | 0.10 g | 1.30 g | 23.30 g | 0.00 g | 1.11 g | <table border="1"> <tr> <td>Szénhidrát</td><td>Cukor</td><td>Só</td> <td>Szénhidrát</td><td>Cukor</td><td>Só</td> <td>Szénhidrát</td><td>Cukor</td><td>Só</td> <td>Szénhidrát</td><td>Cukor</td><td>Só</td> <td>Szénhidrát</td><td>Cukor</td><td>Só</td> </tr> <tr> <td>19.20 g</td><td>10.04 g</td><td>0.32 g</td> <td>29.75 g</td><td>0.00 g</td><td>0.58 g</td> <td>33.21 g</td><td>0.11 g</td><td>0.53 g</td> <td>42.00 g</td><td>0.10 g</td><td>1.30 g</td> <td>23.30 g</td><td>0.00 g</td><td>1.11 g</td> </tr> </table> | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | 19.20 g | 10.04 g | 0.32 g | 29.75 g | 0.00 g | 0.58 g | 33.21 g | 0.11 g | 0.53 g | 42.00 g | 0.10 g | 1.30 g | 23.30 g | 0.00 g | 1.11 g |
| Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 19.20 g | 10.04 g | 0.32 g | 29.75 g | 0.00 g | 0.58 g | 33.21 g | 0.11 g | 0.53 g | 42.00 g | 0.10 g | 1.30 g | 23.30 g | 0.00 g | 1.11 g | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 19.20 g | 10.04 g | 0.32 g | 29.75 g | 0.00 g | 0.58 g | 33.21 g | 0.11 g | 0.53 g | 42.00 g | 0.10 g | 1.30 g | 23.30 g | 0.00 g | 1.11 g | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 19.20 g | 10.04 g | 0.32 g | 29.75 g | 0.00 g | 0.58 g | 33.21 g | 0.11 g | 0.53 g | 42.00 g | 0.10 g | 1.30 g | 23.30 g | 0.00 g | 1.11 g | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 19.20 g | 10.04 g | 0.32 g | 29.75 g | 0.00 g | 0.58 g | 33.21 g | 0.11 g | 0.53 g | 42.00 g | 0.10 g | 1.30 g | 23.30 g | 0.00 g | 1.11 g | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 1,7,(3),(6),(12) | | 1,(7) | | 1,(7) | | 1,7 | | 1,7 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer | |

FOODLIKE HUNGARY KFT.
 1027 Budapest, Bem József utca 9. fsz. 10.
 Adószám: 24757373-2-11
 C.j.sz.: 01-09-012526
 9024 Győr, Hunyadi utca 14. A.ép. 2. m.
 Jó étvágyat kívánunk!
Borbély Gaboné
 Élelmezés vezető